

# Anmeldungsformular

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Feldenkrais  
Wochenende vom 28.-02.03.2025 in Heiligkreuztal:

Name: -----

Straße: -----

PLZ, Ort: -----

Telefon: -----

E-Mail: -----

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten (Telefon/E-Mail) an andere  
Kurssteilnehmer\*innen weitergegeben werden (z.B. zwecks Bildung von  
Fahrgemeinschaften)

Ja  Nein

Anmeldungsoptionen/Preise (bitte ankreuzen):

Anmeldung bis zum 01.11.2024:  
 Einzelperson 160,- Euro

nach dem 02.11.2024:  
 Einzelperson 175,- Euro

Ich wünsche vegetarische Kost

Ich wünsche Sonderkost, nämlich -----

Getränke können über das Tagungshaus erworben werden.  
Es ist leider nicht möglich, Getränke selbst mitzubringen.  
Die Anmeldung ist mit Eingang des Kurs-Beitrags auf das Rechnungskonto  
fest gebucht.  
Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt eigenverantwortlich.  
Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und anerkannt.  
Ich bin darüber informiert und einverstanden, dass meine o.g. Daten zur  
Rechnungstellung und Kontaktpflege analog und digital gespeichert werden.  
Diese Speicherung kann ich jederzeit widerrufen.

Newsletter

Ich möchte in den Verteiler aufgenommen werden

Ja  Nein  Bin bereits im Verteiler

Ort, Datum: -----

Unterschrift: -----

Anmeldung unterschrieben zurücksenden an:  
Barbara Schwämmle, Otto-Erbe-Weg 22, 72070 Tübingen  
info@schwaemmle-feldenkrais.de

# Anmeldung



© Oscar Schmid-Schwämmle

Verbindlich angemeldet ist, wer...

- das Anmeldeformular abgeschickt hat  
Barbara Schwämmle  
Otto-Erbe-Weg 22, 72070 Tübingen  
info@schwaemmle-feldenkrais.de
- die Kursgebühr überwiesen hat  
Empfängerin: Barbara Schwämmle  
Bank: Triodos Bank  
IBAN: DE09 5003 1000 1094 0120 03  
SWIFT-BIC: TRODDEF1
- sein Zimmer gebucht hat  
Die Zimmer müssen direkt über das Tagungshaus  
gebucht werden. Eine frühzeitige Buchung ist  
ratsam, da die Zimmer nur nach Verfügbarkeit  
angeboten werden können:

Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal  
Am Münster 7  
88499 Heiligkreuztal  
Tel. 07371/93123-0  
heiligkreuztal@tagungshaus.net



## Feldenkrais und Resilienz

Wochenende im  
Kloster Heiligkreuztal  
28.02.-02.03.2025



© Oscar Schmid-Schwämmle

Barbara Schwämmle

Tel. 07071 56 69 775  
info@schwaemmle-feldenkrais.de  
www.schwaemmle-feldenkrais.de

## Kurs



© Oscar Schmid-Schwämmle

Wie kann ich durch das Zusammenspiel zwischen Körper und Geist mein körperliches und emotionales Wohlbefinden auch in Belastungssituationen stärken?

An diesem Wochenende werden wir verschiedene Methoden aus der Feldenkraisarbeit und Resilienzförderung kennen lernen. Beide Methoden verfügen über ein großes Spektrum an Möglichkeiten, zu innerer Stärke und Leichtigkeit für ein gelingendes Leben zu gelangen.

**Dieser Kurs ist für Menschen mit und ohne Vorerfahrung geeignet!**

**Kursbeginn:** Freitag, 28.02.2025, 18.00 h mit dem Abendessen  
Anreise ab 14.00 h i.d.R. möglich

**Ende:** Sonntag, 02.03.2025 nach dem Mittagessen

**Kursgebühr:** Bei Anmeldung und Überweisung bis 01.11.2024: 160.- €, danach 175.- €

Abmeldung bis zum 28.11.2024: Kostenfrei  
Abmeldung zwischen 29.11.2024 – 28.01.2025: 50,- € Bearbeitungsgebühr  
Abmeldung ab 29.01.2025: Berechnung der vollen Kursgebühr.  
Wenn eine Ersatzperson gefunden werden kann, bzw. ein/e Interessent\*in von der Warteliste nachrücken kann, fallen keine Kosten an.

## Unterbringung und Verpflegung



© Oscar Schmid-Schwämmle

Die Teilnehmer\*innen sind in großzügigen Einzel- oder Doppelzimmern (mit Waschbecken) untergebracht, Etagendusche/WC. Je nach Verfügbarkeit können Komfortzimmer mit Dusche und WC angefragt werden.

**Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen und Abendessen vom reichhaltigen Buffet, Kaffee und Kuchen, auch vegetarische Angebote oder Sonderkost.

**Preise für Unterkunft und Verpflegung pro Person fürs Wochenende:**

Einzelzimmer mit Etagendusche/WC (Standard):  
168,00 €

Einzelzimmer mit Dusche/WC (Komfort):  
200,00 €

Doppelzimmer mit Etagendusche/WC (Standard):  
148,00 €

Doppelzimmer mit Dusche/WC (Komfort):  
176,00 €

Die Preisangabe für 2025 erfolgt unter Vorbehalt. Es ist mit einer Preiserhöhung von ca. 8-10% zu rechnen.  
Kann der Kurs durch Krankheit der Kursleiterin nicht stattfinden, tragen die Teilnehmer\*innen die ggf. anfallenden Stornierungskosten (entsprechend der AGB) der Unterbringung.

Die Kursgebühr wird zu 100% erstattet.

## Zu meiner Person



© Oscar Schmid-Schwämmle

### Barbara Schwämmle

- ☞ zertifizierte FELDENKRAIS® Practitioner\*in, FVD
- ☞ 2000-2004 Feldenkraisausbildung in Basel
- ☞ seit 2004 Feldenkrais in eigener Praxis
- ☞ Arbeit mit Resilienzgruppen
- ☞ Weiterbildungen in Psychotraumatologie und Resilienzförderung am Wieslocher Institut für systemische Lösungen
- ☞ Lehrerin am sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum
- ☞ Theaterpädagogin BUT

„ Geh Du vor,  
sagte die Seele zum Körper,  
auf mich hört er nicht.

Ulrich Schaffer