

Hygiene-Vereinbarungen für Feldenkrais Gruppenstunden

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Ich nehme eigenverantwortlich an den Feldenkrais-Gruppenstunden teil und halte folgende Regelungen ein:

1. Vor Betreten des Praxisraumes wasche oder desinfiziere ich meine Hände
2. Ich bringe eine eigene Matte und Kopfunterlage mit
3. Ich komme bereits umgekleidet
4. Beim Kommen und Gehen achte ich auf die Abstandsregel von 1,5 m
5. Bei Erkältungssymptomen oder Kontakt mit Infizierten ist keine Teilnahme möglich
6. Ich trage eine Maske, kann sie aber während der Stunde auf der Matte abnehmen
7. Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine Anschrift zusammen mit dem Datum gespeichert werden

In der Praxis werden folgende Regelungen eingehalten:

1. Bereitstellung von Desinfektionsmittel
2. Türklinken werden vor jeder Stunde desinfiziert
3. Es wird auf gute Belüftung vor und nach der Stunde geachtet
4. Die Plätze werden markiert, so dass der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann

Datum/Unterschrift des/der Klient*in

Datum/Unterschrift der Praxisinhaberin